

**PROGRAMA DE
PREPARAÇÃO E
APOIO À RESERVA E
À APOSENTADORIA
DO EXÉRCITO
BRASILEIRO
(PPREB)**

**RELATO DE
EXPERIÊNCIA**

FERNANDO LUIZ CUNHA



Agenda

Introdução

O que é o PPREB?

Estrutura do PPREB

Participantes do PPREB

Objetivos Gerais do PPREB

Benefícios do PPREB

Implementação do Programa

Conclusão

Encerramento



Introdução

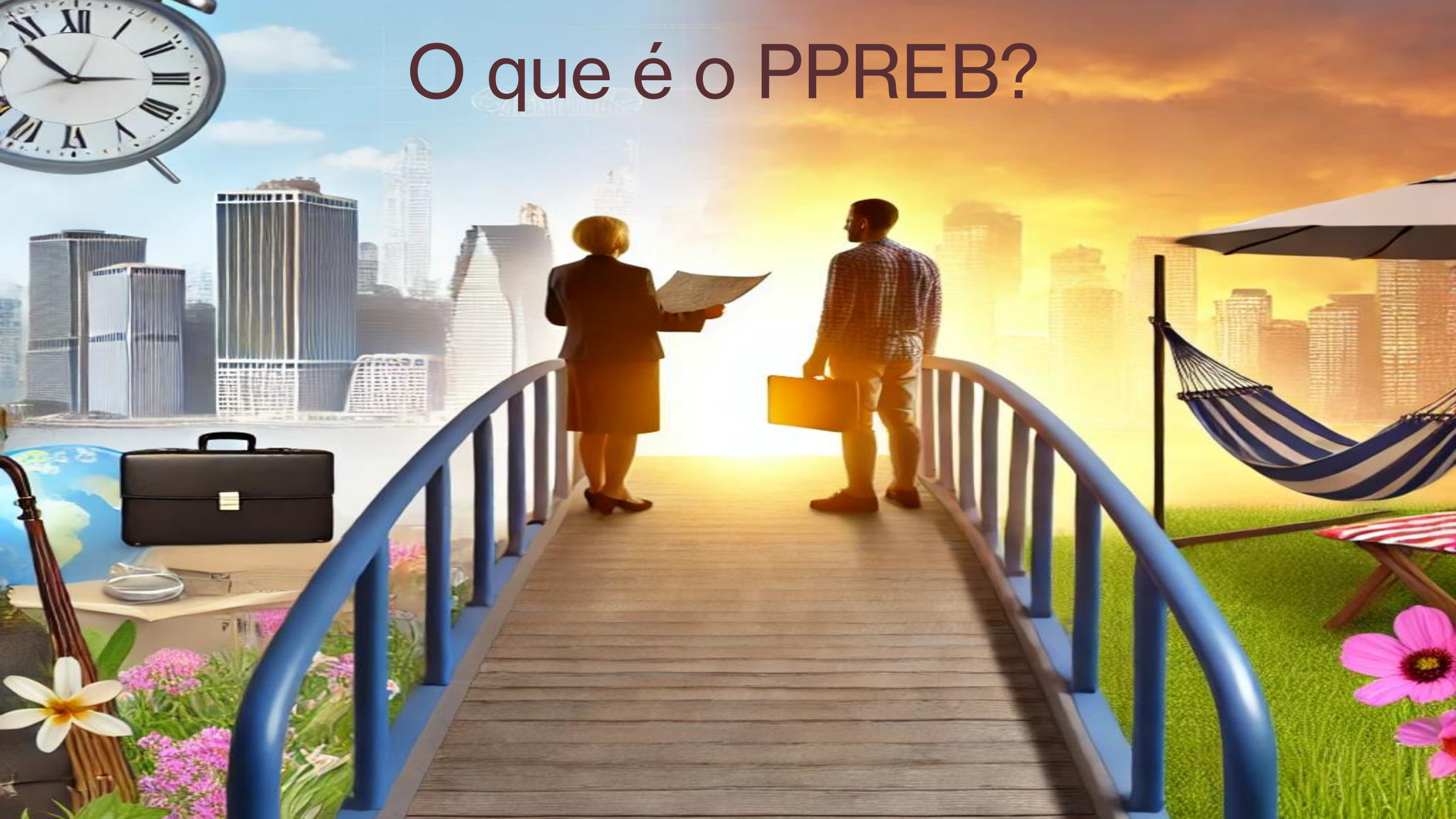
Breve introdução.

A importância da preparação para a reserva e a aposentadoria.

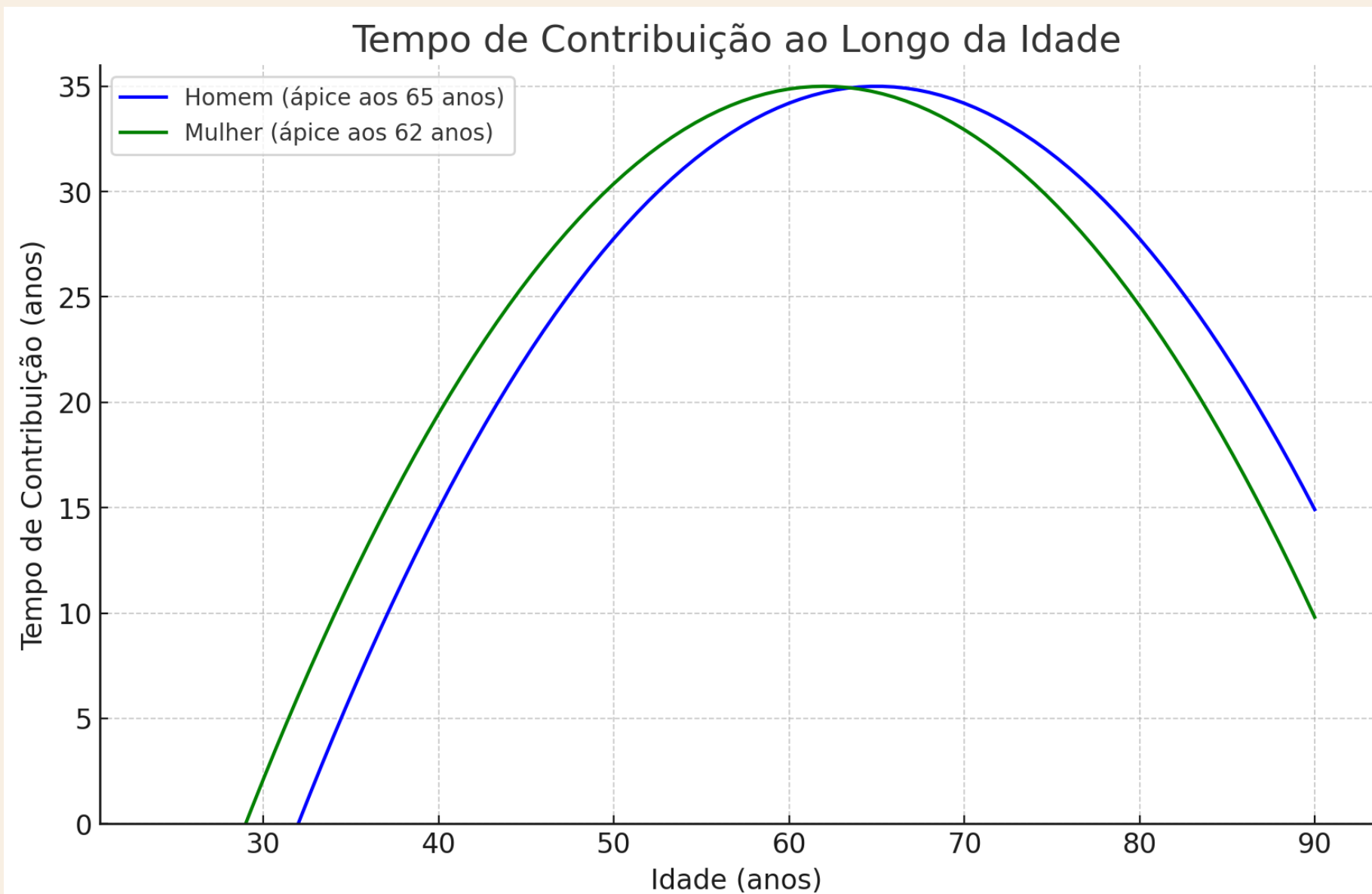
Objetivo da palestra: fornecer uma visão abrangente do PPREB e como ele pode beneficiar os militares e servidores civis.



O que é o PPREB?



Curva da vida



ESTRUTURA DO PPREB – OITO ÁREAS

EDUCAÇÃO E CULTURA

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

ASPECTOS LEGAIS

EMPREENDEDORISMO

FAMILIAR

INTEGRAÇÃO SOCIAL

LAZER

SAÚDE

Componentes principais



**EDUCAÇÃO E
EMPREENDEDORISMO**



**INTEGRAÇÃO SOCIAL
E FAMILIAR**



SAÚDE E LAZER

ENTREVISTA COM ASSISTENTE SOCIAL E PSICÓLOGO

DESCOBERTA DE NOVOS RUMOS NO PROCESSO DE TRANSIÇÃO



Componentes principais



**EDUCAÇÃO E
EMPREENDEDORISMO**



**INTEGRAÇÃO SOCIAL
E FAMILIAR**



SAÚDE E LAZER

Participantes do PPREB

QUEM PODE PARTICIPAR?



VOLUNTARIEDADE E INCLUSÃO DA FAMÍLIA



Objetivos Gerais do PPREB

DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL

- Capacidade para manter a integridade psicossocial e produtividade

PROMOÇÃO DE PLANEJAMENTO DE VIDA

- Disseminação da cultura de planejamento de vida e preparação para a reserva/aposentadoria.

MANUTENÇÃO DE VÍNCULOS COM A INSTITUIÇÃO

- Como o programa facilita a manutenção de uma relação positiva com o Exército após a passagem para a reserva/aposentadoria

Benefícios do PPREB

CAPACITAÇÃO PARA UMA NOVA FASE

“

Logo logo você vai entender que tudo o que você passou era apenas preparação para o início da melhor fase da sua vida.

www.frasesdodia.com.br

QUALIDADE DE VIDA



Implementação do Programa

ESTRUTURA DE IMPLEMENTAÇÃO

- Papéis e responsabilidades das diversas seções do Exército na implementação do PPREB



EXEMPLOS DE AÇÕES



Conclusão

Recapitulando a Importância de um Programa de Aposentadoria

Chamado à ação

Perguntas e respostas



ENCERRAMENTO

FERNANDO LUIZ CUNHA

cunha@cunhamoura.com.br

